

## Proximité et expertise au cœur de mon service

En tant **qu'entreprise locale**, je comprends les enjeux spécifiques de notre région.

Je suis fière de pouvoir **répondre rapidement à vos besoins** spécifiques, et d'être à **vos écoute** pour vous offrir des accompagnements **sur mesure, adapté aux particularités de votre contexte professionnel**.

Avec plus de **15 années d'expérience** dans des entreprises internationales et une **expertise approfondie en gestion de projets de transformation**, j'ai navigué au cœur des enjeux humains liés aux transitions professionnelles.

Fort de cette expérience associée à mes compétences de Sophrologue et Sophrothérapeute, je mets à votre disposition un **accompagnement stratégique et humain** pour **optimiser le potentiel de vos équipes et favoriser le succès de vos projets**.



*Selon le 14<sup>e</sup> baromètre Malakoff Humanis « Santé des salariés et qualité de vie au travail en 2023, le surmenage constitue à lui seul un véritable fléau. « 45 % des salariés déclarent avoir du mal à gérer leurs priorités (+8 points) » et 46 % redoutent une surcharge de travail due au sous-effectif, ce qui peut affecter la perception de leurs compétences. Les plus touchés sont les managers (54 %), les cadres (54 %) et les moins de 30 ans (52 %).*



## Cabinet & Centre de formation Maranevi Solutions

*Des solutions humaines pour favoriser l'épanouissement professionnel.*



*Construisons ensemble un avenir professionnel humain et performant. À votre écoute pour en discuter,  
Sarah Bennarrouche*

## Nourrir la relation humaine, source de fidélité et de réussite professionnelle

Je suis convaincue que des **salariés épanouis** sont des **salariés performants**.

Les études démontrent que l'investissement dans le bien-être des employés conduit à une augmentation de la satisfaction au travail et à une amélioration significative de la productivité.

Mes solutions de **prévention des Risques Psychosociaux (RPS)** et d'**amélioration de la Qualité de Vie au Travail (QVT)** visent à investir dans le **capital humain** de votre entreprise pour **stimuler sa croissance** et sa **réussite à long terme**.

En tant que cabinet spécialisé, je comprends également les principales **transformations actuelles des entreprises**, telles que les évolutions économiques, les stratégies d'entreprise, les nouvelles formes d'organisation et les **pratiques** de Gestion des Ressources Humaines (**GRH**) en vigueur.

Ayant acquis cette compréhension approfondie, je suis en mesure d'**analyser vos besoins spécifiques** et de vous proposer des **solutions adaptées**. Cela contribuera à créer un **environnement de travail** où chacun peut s'épanouir et exceller.

**Investissez dans le bonheur de vos salariés, investissez dans votre succès**



# Élever le mieux-être de vos équipes à un niveau supérieur avec la méthode Transcend+



## Prévention des Risques Psychosociaux (RPS)

- **Formation sur-mesure** pour sensibiliser et former vos collaborateurs et **Managers aux RPS**, afin de les rendre **autonome** dans la gestion des RPS au sein de leur équipe.
- Mise en place de stratégies et de **politiques de prévention** des RPS **adaptées** à votre environnement professionnel
- En plus de nos solutions de prévention des RPS, des **audits** peuvent également être réalisés sur site pour **identifier les signes révélateurs de stress** excessif, d'épuisement professionnel (**burn-out**) et d'autres problèmes liés au bien-être des employés.

Offrez-leur un **espace confidentiel** pour explorer des stratégies personnalisées afin de **mieux gérer les défis professionnels et personnels**.

Investir dans le mieux-être de vos employés, c'est également investir dans **l'autonomie et le développement des compétences de vos managers**. En les formant à la gestion des RPS, vous les outillez pour prendre des **décisions éclairées** et **prouvoir un environnement de travail sain et productif**, contribuant ainsi à la conservation des **talents** et à la préservation d'une **culture d'entreprise positive**.



## Régulation du stress

- Proposition d'entretiens individuels en **régulation du stress** pour vos salariés, visant à les accompagner dans la **régulation de leurs émotions** et le développement de leur **intelligence émotionnelle**. Ces sessions personnalisées permettent à chacun de mieux comprendre et gérer ses réactions face aux situations stressantes.
- Mise en œuvre de techniques de **régulation émotionnelle** pour favoriser un climat de travail sain et équilibré, tout en renforçant les compétences **en gestion des priorités et en assertivité**.
- Privilégiez un environnement professionnel propice à la **concentration** et à la performance, au développement de la **confiance en soi** et de **l'estime de soi**, ainsi qu'à l'amélioration des **relations interpersonnelles**. Mes **ateliers** sont conçus pour renforcer ces aspects clés, permettant ainsi d'**optimiser la productivité** et de créer une atmosphère de **travail harmonieuse et collaborative**.

Ces approches combinées permettent non seulement de **réduire le stress et l'anxiété**, mais aussi de développer les compétences nécessaires pour une **gestion efficace des priorités, une communication assertive et un climat de travail harmonieux**. Expérimentez une nouvelle légèreté, libérant ainsi le potentiel physique, mental et émotionnel de chacun.



## Actions pour le développement professionnel et stratégique

- **Bilan de compétences** et coaching de **positionnement de carrière personnalisé** pour aider vos collaborateurs à définir et à atteindre leurs objectifs professionnels, tout en veillant à leur alignement avec **les besoins stratégiques de votre entreprise**.
- Accompagnement dans le développement du **leadership authentique** et du **potentiel** de chacun, en mettant l'accent sur la contribution de chaque individu à la réalisation des objectifs organisationnels.
- Proposition d'actions concrètes pour **réduire l'absentéisme, améliorer la motivation et renforcer l'engagement des salariés**, en identifiant les leviers stratégiques qui favorisent un environnement de travail propice à la **réussite collective**.

Mes services visent à explorer et **optimiser le potentiel de vos collaborateurs dans le contexte de votre stratégie d'entreprise**. Je vous accompagne dans l'évaluation et l'ajustement du **positionnement stratégique de vos équipes**, afin de garantir un alignement optimal entre les compétences individuelles et les **besoins organisationnels**.

En investissant dans le développement professionnel de vos collaborateurs, vous **renforcez leur contribution** à la réalisation des objectifs de l'entreprise tout en soutenant leur **épanouissement personnel et professionnel**.



*Vous l'avez compris : la force du Cabinet Maranevi est **le sur-mesure**.*

*Ensemble, nous définirons **la fréquence, la durée et le format** qui correspondent le mieux à votre contexte professionnel.*

## Discutons-en ensemble :



06 42 69 46 37



contact@maranevi.fr



www.maranevi.fr



456 av. du Général de Gaulle - 13880 Veloux

www.maranevi.fr

## Maranevi en quelques chiffres en 2023 c'est :

- **287** personnes formées à travers des programmes sur mesure
- Note de satisfaction **4,8/5**
- Des formations **flexibles**, disponibles en **présentiel** et en **visio** pour répondre à vos besoins
- L'accès aux derniers **tests psychométriques** en **orientation professionnelle** et en **management** désormais disponibles en Europe.